ثانياً: مقياس استمارة استطلاع للتعرف على الاهتمامات الترويحية

يفيد هذا المقياس في التعرف على اهتمامات ومدعمات الطلبة، وقد تفيد في التوجيه المهني من خلال الاهتمام بما يحمله الفرد ويهتم به ويقضي من خلاله وقت فراغه.

وزعت الأنشطة الترويحية إلى التالية:

- أنشطة ثقافية 7 أنشطة
- أنشطة فنية 17 نشاط
- أنشطة رياضية 14 أنشطة
- أنشطة اجتماعية 7 أنشطة
- أنشطة دينية 6 أنشطة
- أنشطة خلوية 7 أنشطة

وقد وضع تقدير على النحو التالي:

أميل بشدة ويقدر له ثلاث درجتان. يل بدرجة متوسط ويقدر له درجتان..

لا أميل مطاقاً ويقدر له درجة واحدة.

بيانات:

الاسم:.. الصف:..................

طبيعة السكن: ريف/ قرى/ مدن، عضوية الأندية الرياضية: نعم/ لا

أماكن وقت الفراغ:...

نادي أو مركز الشباب	في المنزل	أمام المنزل	في المقهى	في منزل الأقارب أو الأصدقاء	إمام منزل الأقارب أو الأصدقاء	خارج القرية أو المدنية

الأفراد الذين تفضل قضاء وقت الفراغ معهم:

الأصدقاء	الأسرة	الأقارب

من المعروف أن كل فرد يقوم بأنشطة متنوعة خلال يوم الإجازة (24) ساعة المطلوب تحديد الوقت الذي تقوم فيه بكل نشاط من الأنشطة المذكورة وذلك بوضع علامة(x) أمام النشاط والسلوك المهارس وأسفل الوقت الذي يستغرقه، علماً بأن كل خانة تمثل ساعة مفسحة بخطوط متقطعة إلى خانتين تمثل منهما نصف ساعة.

السلوك أو النشاط	الحاجات اليومية الضرورية	مساعدة الوالدة	المساعدة في أعمال المنزل	العمل لكسب الرزق	النوم ليلا	وقت الفراغ
عدد الساعات						
نشاط أو سلوك وقت الفراغ	أنشطة رياضية	أنشطة ثقافية	أنشطة فنية	أنشطة اجتماعية	أنشطة ليلية	الاسترخاء أو النوم ظهرا
عدد الساعات						

الرقم	النشاط	أفضل بدرجة كبيرة	أفضل بدرجة متوسطة	لا أفضل مطلقاً
النشاط الثقافي				
1-	قراءة المجيلات والجرائد اليومية			
2-	قراءة القصص والكتب الثقافية			
3-	كتاب الشعر			
4-	كتاب القصص			
5-	الاستماع للمذياع أو المسجل			
6-	كتابة المقال			
7-	حضور مناقشات وندوات			
8-	أنشطة أخرى تذكر			
النشاط الاجتماعي				
1-	الرحلات			
2-	مصاحبة الأصدقاء			
3-	زيارة الأقارب			
4-	الجلوس والتحدث مع الأسرة			
5-	لعب الشطرنج			
6-	لعب الدمينو			
7-	لعب الورق			
8-	أنشطة أخرى تذكر			

الرقم	النشاط	أفضل بدرجة كبيرة	أفضل بدرجة متوسطة	لا أفضل مطلقاً
النشاط الفني				
1-	الذهاب إلى الحفلات الفنية			
2-	الذهاب إلى المسرح			
3-	الذهاب إلى السينما			
4-	الاستماع للموسيقى والغناء			
5-	مشاهدة أفلام الفيديو			
6-	الرسم بالقلم الرصاص أو الفحم			
7-	التصوير الزيتي			
8-	أشغال النجارة			
9-	أشغال السلك			
10-	الدهان والبياض			
11	أشغال النسيج			
12	التمثيل			
13	الغناء			
14	العزف على آلة موسيقية			
15	التصوير الفوتوغرافي			
16	جمع الطوابع			
17	جمع العملة			
18	أنشطة أخرى تذكر			

الرقم	النشاط	أفضل بدرجة كبيرة	أفضل بدرجة متوسطة	لا أفضل مطلقاً
النشاط الرياضي				
1-	السباحة			
2-	كرة القدم			
3-	كرة السلة			
4-	كرة اليد			
5-	الكرة الطائرة			
6-	التنس الأرضي			
7-	تنس الطاولة			
8-	الريشة الطائرة			
9-	التمرينات السويدية			
10-	ألعاب القوى			
11-	الألعاب الصغيرة			
12-	الكاراتيه			
13-	كمال الأجسام			
14-	رفع الأثقال			
15-	أنشطة أخرى تذكر			
النشاط الديني				
1-	حضور الدروس الدينية بالمسجد			

الرقم	النشاط	أفضل بدرجة كبيرة	أفضل بدرجة متوسطة	لا أفضل مطلقاً
2-	حضور ندوات ومناقشات دينية			
3-	قراءة الكتب الدينية			
4-	مشاهدة البرامج الدينية بالتلفزيون			
5-	الاستماع للبرامج الدينية			
6-	الإذاعية			
7-	قراءة القران الكريم			
8-	أنشطة أخرى تذكر			
النشاط الخلوي				
1-	صيد الأسماك			
2-	ركوب الدراجات			
3-	القنص			
4-	ركوب الخيل			
5-	المعسكرات			
6-	ركوب القوارب والتجديف			
7-	التجوال والرحلات الخلوية			
8-	أنشطة أخرى تذكر			

(سكر، 2003)